水辺の体験活動は RAC にご相談下さい

river activities council

NPO法人 川に学ぶ体験活動協議会

水辺体験活動の手引き

River Activities Council

NPO法人 川に学ぶ体験活動協議会

http://www.rac.gr.jp

RAC-program

ＲＡＣ子ども水辺安全講座

「川に近づかない」だけでは問題の先送りをしているようなもの。そもそも川の危険とは何なのか。水難事故から身を守るための方法や、安全な川遊び体験、魚釣りなどを 1 泊 2 日程度の合宿スタイルで行います。

ＲＡＣ指導者養成講座・認定

水辺での体験活動の指導者が最低限身につけておくべき知識、技術取得を目的とした合計 21 時間の講座。高校生以上から受講でき修了証も発行されます。CONE(NPO 法人自然体験活動推進協議会)リーダーとしても登録可能です。

現在全国で約 3243 人が修了

川の流れ体験・飛び込み

川の流れの速さや水圧、水深、河川内の障害物、水際の状況等の諸条件を鑑みて流れる区間を選定します。一見単純なようで子どもたちが感動するプログラムです。ライフジャケットの使い方をマスターする上で最も有効なプログラムの一つです。

水辺のリスクマネジメント講習

子どもを川へ連れて行く際に必要な、川のリスクの見つけ方や注意事項等をみんなで一緒に考える講習です。この講座は室内での半日の講座ですので、水辺活動に関る方の入門講座として最も導入しやすいプログラムです。

Ｅボート活動

交流を目的とした 10 人乗りのボート。写真のタイプのボートは、操船だけでなく、組立から解体まで、小学生の体験活動のアクティビティとして活用できます。水質があまりきれいではない都市部の水辺でも実施は可能です。

防災教育キャンプ

避難所指定されている学校を会場に、被災時を想定した宿泊型のキャンプ（教室泊）。水災害が想定される地域ではライフジャケットのつけ方、救助法、ハザードマップの検証等を行います。地域と連携した活動のできるプログラムです。

カヌー・カヤック体験

カヌー・カヤックは頭脳のスポーツともいわれ、パドルや体の動きや流れや風の動きがボートに忠実に反映される乗り物です。様々な流れの特徴を知りそれを活用していく学習ステップは、川のダイナミズムを楽しく理解できます。

ボランティア育成

「ＲＡＣリーダー養成講座」を活用することで、青少年ボランティア育成や大学のオフキャンパスプログラム等を効果的に展開することができます。取得した知識と技術は様々なボランティアシーンですぐに役立てることができます。

※　写真はイメージです

●東北地方整備局
●九州地方整備局
●四国地方整備局
●子吉川河川事務所
●湯沢河川国道事務所
●庄内川河川事務所
●太田川河川事務所
●筑後川河川事務所
●熊本河川国道事務所
●青森県河川防災課
●新潟県見附市
等で RAC 指導者養成講座・子ども向け安全講座を開催しています。

その他のプログラム

- 水性生物観察
- 水 質 調 査
- 植 物 観 察
- 昆 虫 観 察
- 野 鳥 観 察
- 魚 釣 り
- 魚 と り
- キ ャ ン プ
- 水遊び（水欲）
- 小中学生の宿泊学習・野外活動
- Project-Wet

- ツリークライミング®
- マウンテンバイク
- 乗 馬 体 験
- クラフト作り
- 川のネイチャーゲーム
- 炭 焼 き
- 川の流れ体験
- ラフティング
- シュノーケリング
- 沢 登 り
- トレッキング
- スノーシュー
- 安 全 実 習
- 水辺のレスキュー講習
- 水辺のファーストエイド
- 史 跡 め ぐ り etc

Program-Q&A

Q１　○○川で子どもを対象にした体験活動を行いたいのですが、指導者を紹介していただくことは可能ですか？

Ａ１　可能です。お考えの活動内容、活動場所、日程等をお聞きして、適任者を選任いたします。

Q２　○○小学校で教員を対象にした水辺の安全管理研修を夏休み等に行いたいのですが、内容を含め提案いただくことは可能ですか？

Ａ２　可能です。研修目的や日程、人数等をお聞きして、予算等を考慮して可能なプログラムを提案いたします。

Q３　○○川でどんな体験活動ができるかを含めて提案頂きたいのですが可能でしょうか？

Ａ３　可能です。早めにご相談頂ければ頂くほど、活動内容等の幅を広げることができます。担当の上級指導者（トレーナーレベル）が活動場所の下見調査を行った上で、主旨や予算等を考慮して可能なプログラムを提案いたします。

Q４　水難事故を心配していますが、大丈夫でしょうか？

Ａ４　先ず、担当の上級指導者が下見調査を行い危険箇所のチェックを行います。ゴミなどの危険なものがあれば取り除くなど対処し、事故が起きないよう未然防止作業を徹底して行います。また、水辺に近づくときには必ずライフジャケットを着用します。水難事故が発生しにくい体制を構築することは可能です。

Q５　費用はどの程度必要でしょうか？

Ｑ５　活動内容や活動場所、規模等によりますが、目安として RAC リーダークラスで２万円／人日（交通費別）程度です。活動内容等をお聞きしてお見積りします。
※川の指導者の少ない地域ではモデル講習として支援できる場合もありますのでお気軽にご相談ください。

RAC-goods

RAC 子ども用ライフジャケットIII

低価格で川遊びに適した機能を備えた子ども用のライフジャケットを開発しました。浮力は 5kg あり、浮力帯が立体構造となっているため、着用時のフィッティングが向上しています。股下に潜らせるベルト、ホイッスルも付き、胸にはＲＡＣのロゴマーク入りです。
価格：4,410 円（会員価格 3,885 円）※税込・送料別

RAC 大人用ライフジャケットIII

「川に学ぶ」社会づくりを進めるため、川遊びに適した大人用のライフジャケットを、ＲＡＣ、クリアウオーターカヤック、鬼怒川産業の３者の協力により開発しました。浮力は 7.5kg あり、腰のインナークッションでズレにくい構造となっています。ホイッスルも付き、ＲＡＣのロゴマーク入りです。
価格：5,775 円（会員価格：5,040 円）※税込・送料別

RAC 子ども水辺安全講座　教育 DVD

「なまず大先生とおねえさんのワル河童を探せ!」は、川の楽しさと川に潜む危険や安全管理の初歩的知識を子どもから大人まで楽しくわかりやすくまとめた映像教材です。実際に川に入れなくても川での安全管理について効果的に伝えることができます。
価格：2,100 円（会員価格：1,680 円）※税込・送料別

※会員価格の対象はＲＡＣ正会員、子どもの水辺登録団体、学校関係者です。

川 に 学 ぶ 体 験 活 動 の 理 念

1. 川に学ぶ体験活動は、感動する心を大切にし、川と遊び学ぶ楽しさを伝えます。
2. 川に学ぶ体験活動は、川への理解を深め、川を大切にする気持ちを育てます。
3. 川に学ぶ体験活動は、ゆたかな人間性、心の通った人と人とのつながりを創ります。
4. 川に学ぶ体験活動は、人と川が共存する文化・社会を創造します。
5. 川に学ぶ体験活動は、川の力、活動にともなう危険性を理解し、安全への理解を高めま

RACとは？

川に学ぶ体験活動協議会を英語で River Activities Council といいます。その頭文字をとり通称ＲＡＣといいます。平成９年の河川法改正、翌年の河川審議会小委員会答申「川に学ぶ社会をめざして」を具現化するために、平成 12 年に市民団体や公益法人等の協議会として設立されました。

子どもが安全に楽しく川で遊び学べる社会へ向けて、川の指導者の養成や水辺安全講座等を展開しています。

RACのあゆみ

(平成)

12 年 9 月　12 団体にて川に学ぶ体験活動協議会設立
13 年 10 月　「川に学ぶ」全国交流会in岡山開催
14 年 10 月　第 2 回「川に学ぶ」全国交流会in北九州開催
15 年 4 月　「子どもの水辺再発見プロジェクト」（国土交通省、文部科学省、環境省）を子どもの水辺サポートセンターと連携して推進
16 年 7 月　第 4 回「川に学ぶ」全国交流会in日野川流域開催
17 年 12 月　内閣府より特定非営利活動法人として承認
19 年 9 月　第 7 回「川に学ぶ」全国交流会in長良川　開催
20 年 1月　環境保全活動・環境教育推進法認定事業への登録
21 年 7月　全国一斉1万人川の流れ体験キャンペーン　開催
23 年 8月　子ども森水キャンプ（被災地応援プログラム）　運営支援
23 年 6 月　ＲＡＣ学校連携事業「フラッグシップ校認定制度」　展開
24 年 8 月　防災教育キャンプ in 見附市（文科省事業）　運営支援

私たちも RAC を推薦します

新潟県見附市
市　長　久住時男

「川」を地域活動や教育・市民交流などのまちづくりに活用することが進んでいます。しかしながら、「川」を体験するには知識と技術が必要です。RAC はその指導者育成を担っている組織でもあります。多くの自治体で活用してもらいたいものです。

財団法人ハーモニィセンター
理事長　大野重男

ＲＡＣは、ものすごい力を秘めています。子ども達の水辺の「水死事故ゼロ」を実現する力を秘めています。一人一人の子ども達としっかり付き合い、子ども達の元気を引き出し、幸せな子どもを育てる活動に取り組んでいます。

特定非営利活動法人　**川に学ぶ体験活動協議会**

〒110-0001　東京都台東区谷中 3-6-16　大輪ビル 3 階･A 室
TEL：03-5832-9841　FAX:03-6893-2642
HP　http://www.rac.gr.jp/

平成 25 年 1 月 31 日発行